

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Điều chỉnh
TUẦN 1				01/10	02/10	03/10	
	Bữa trưa (NT,MG)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	
	Bữa phụ (NT,MG)	Bún thịt lợn	Cháo thịt băm	Cháo bí đỏ	Phở thịt gà	Chè đỗ đen	
	Bữa chiều (NT)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	
TUẦN 2		06/10	7/10	8/10	9/10	10/10	
	Bữa trưa (NT,MG)	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	
	Bữa phụ (NT,MG)	Phở thịt gà	Chè đỗ đen	Cháo thịt băm	Cháo bí đỏ	Bún thịt lợn	
	Bữa chiều (NT)	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	
TUẦN 3		13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	
	Bữa trưa (NT,MG)	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	
	Bữa phụ (NT,MG)	Cháo bí đỏ	Phở thịt gà	Chè đỗ đen	Cháo thịt băm	Bún thịt lợn	
	Bữa chiều (NT)	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	
TUẦN 4		20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	
	Bữa trưa (NT,MG)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	
	Bữa phụ (NT,MG)	Bún thịt lợn	Cháo bí đỏ	Phở thịt gà	Chè đỗ đen	Cháo thịt băm	
	Bữa chiều (NT)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	

TUẦN 5		27/10	28/10	29/10	30/10	31/10	
	Bữa trưa (NT,MG)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	
	Bữa phụ (NT,MG)	Bún thịt lợn	Cháo thịt băm	Cháo bí đỏ	Phở thịt gà	Chè đỗ đen	
	Bữa chiều (NT)	Thịt lợn xào trứng Canh rau muống	Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải ngọt	Thịt băm đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh	Thịt gà xào thập cẩm (su su + cà rốt) Canh su su	Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải ngọt	

NGƯỜI LẬP



Lò Văn Cường

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Linh

